

VALERIANA

(*Valeriana officinalis*)



- ES VALERIANA:** Planta vivaz, de tallo erecto, de un metro de altura. Las hojas están compuestas por numerosos foliolos peciolados y las flores, muy perfumadas, están reunidas en umbelas terminales. Posee notables propiedades calmantes y antiespasmódicas y se utilizan las raíces cortadas en primavera y desecadas a la sombra. CULTIVO: requiere suelo y ambiente húmedo.
- PT VALERIANA:** Planta viváz, de talo erecto, de um metro de altura. As folhas estão compostas por numerosos folíolos peciolados e as flores muito perfumadas, estão reunidas em umbelas terminais. Possui notáveis propriedades calmantes e anti-espasmódicas, e se utilizam as raízes cortadas na primavera e dissecadas na sombra. CULTIVO: requer solo e ambiente húmido.
- GB VALERIAN:** Straight, hollow-stemmed perennial plant measuring 1 m in height. The foliage consists of numerous petiole leaflets. The flowers, which are very perfumed, are grouped in terminal umbels. Has notable properties as a sedative and antispasmodic. The roots are cut in spring and dried in the shade. CULTIVATION: requires moist soils and a humid environment.
- FR VALÉRIANE:** Plante vivace, à tige droite, d'un mètre de hauteur. Les feuilles sont composées de nombreuses folioles pétiolées et les fleurs, très parfumées, sont réunies en ombelles terminales. Possède d'excellentes propriétés calmantes, sédatives et antispasmodiques et on utilise les racines coupées au printemps et séchées à l'ombre. CULTURE: terrain et ambiance humides.
- DE BALDRIAN:** Mehrjährige, bis zu einem Meter hohe Pflanze mit aufrechtem Stiel. Das Blattwerk besteht aus zahlreichen gestielten Blättchen. Sehr stark duftende, in gipfelständigen Dolden angeordnete Blüten. Besitzt bemerkenswerte beruhigende und krampflösende Eigenschaften. Die Wurzeln werden im Frühjahr geschnitten und im Schatten getrocknet. ANBAU: benötigt feuchte Böden und Umgebung.
- AR ناردين (أو سنبل رومي):** نبات معمر ذو ساق ناسورية جوفاء الشكل ومنتصبه، يبلغ ارتفاعها حوالي مترا واحدا. الأوراق مفصصة جدا، الأزهار عطرية جدا تتجمع على شكل نورات خيمية قمية. له خصوصيات طبية عديدة فهو مهدئ ومضاد للتشنجات، تقطع جذوره في فصل الربيع وتجف في الظل. الزرع: يحتاج إلى جو وترتبه رطبين.

100 x 100



SEMILLAS / SEMENTES / SEEDS /
SEMENÇES / SAMEN / بؤور

- ENVASE HERMÉTICO.
EMBALAGEM HERMÉTICA.
- VIGOR Y GERMINACIÓN GARANTIZADOS.
VIGOR E GERMINAÇÃO GARANTIDOS.
- CONSERVAR EN LUGAR FRESCO Y SECO.
CONSERVAR EM LUGAR FRESCO E SECO.
- SEMILLAS PARA SIEMBRA NO APTAS
PARA EL CONSUMO HUMANO O ANIMAL.
- SEMENTES IMPRÓPRIAS PARA CONSUMO
HUMANO E ANIMAL. DESTINADAS
APENAS PARA SEMEITEIRA.



Video tutorial de
siembra y cuidados